|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****EĞİRDİR MEHMET AKİF ERSOY İLKOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EYLÜL** | ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi’nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi. |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması. |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin ve velilerin bilgilendirilmesi.  |  |  |  |
| Beslenme dostu bilgilendirme sınıf ve okul panolarının oluşturulması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında ‘Beslenme Köşesi ‘ oluşturulması ve bilgilendirme çalışmaları yapılması. |  |  |  |
| Kahvaltı günü, meyve günü ve kuruyemiş yeme günlerinin planlanması sınıflara duyurulması. |  |  |  |
| Sınıf öğretmenleri tarafından yapılan veli toplantılarında ‘Beslenme Dostu Okul Projesi’nin ayrı bir gündem maddesi olarak alınması, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi. |  |  |  |
| ‘Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri’ konulu yazılı metnin velilere ulaştırılması. |  |  |  |
| Yapılacak olan ek etkinliklerin planlanması akabinde okul idaresi ve sınıflara bilgi verilmesi. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****EĞİRDİR MEHMET AKİF ERSOY İLKOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EKİM**  | Okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. |  |  |  |
| Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Ayda bir gün ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.  |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Ayda bir gün ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Ekim ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Elma ve Karnabahar ) |  |  |  |
| 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü’nün okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Temiz Eller, Gülen Yüzler’ sloganıyla öğrencilere el hijyeni ve tuvalet alışkanlığı hakkında bilgilendirme yapılması. |  |  |  |
| Kahvaltı günü, meyve günü ve kuruyemiş yeme günlerinin planlanması sınıflara duyurulması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****EĞİRDİR MEHMET AKİF ERSOY İLKOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **KASIM** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Kasım ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Havuç ve Mandalina ) |  |  |  |
| 14 Kasım Dünya Diyabet Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Eğitim videoları izletilerek, öğrencilerimizin bilinçlendirilmesi. |  |  |  |
| Öğrencilere ‘Sağlıklı Hayat, Sağlıklı Beslenme’ konusunda bilgilendirme yapılması. |  |  |  |
| Kahvaltı günü, meyve günü ve kuruyemiş yeme günlerinin planlanması sınıflara duyurulması. |  |  |  |
| ‘Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler‘ sloganıyla ‘Dişlerimi Fırçalıyorum ‘ etkinliğinin yapılması.  |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****EĞİRDİR MEHMET AKİF ERSOY İLKOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ARALIK**  | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi |  |  |  |
| Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Pırasa ve Nar ) |  |  |  |
| Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kahvaltının yapılması. |  |  |  |
| 12-18 Aralık ‘Tutum,Yatırım ve Türk Malları Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması. |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme konusunu içeren öğrenci mektuplarının öğrencilere dağıtılması ve sınıf ortamında okunarak değerlendirilmesi. |  |  |  |
| Kahvaltı günü, meyve günü ve kuruyemiş yeme günlerinin planlanması sınıflara duyurulması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****EĞİRDİR MEHMET AKİF ERSOY İLKOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **OCAK** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Ayda bir gün ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Ayda bir gün ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Ocak ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Ispanak ve Portakal ) |  |  |  |
| ‘Müzik Ruhun Gıdasıdır.’sloganıyla sağlıklı ve hareketli yaşamı destekleyen, okul şarkılarının teneffüslerde ay boyunca çalınması |  |  |  |
| Dönem boyunca yapılan çalışmalarla farkındalığın oluşumu desteklemek ve görmek adına ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ sloganların hazırlanması.Sloganların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| Kahvaltı günü, meyve günü ve kuruyemiş yeme günlerinin planlanması sınıflara duyurulması |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması |  |  |  |
|  **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****EĞİRDİR MEHMET AKİF ERSOY İLKOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ŞUBAT** | Her hafta Salı günü okul bahçesinde  (Olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Ayda 1 gün ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI’nın panolarda sergilenmesi |  |  |  |
| ‘Güvenli Gıda Tüketiminde Dikkat Edilmesi Gereken Temel İlkeler ‘ile ilgili videoların sınıflarda izlenmesi konu hakkında okul web sitesinde bilgilendirme yapılması, konu hakkındaki yazıların velilere ulaştırılması. |  |  |  |
| Şubat ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Kereviz ve Kivi ) |  |  |  |
| Kahvaltı günü, meyve günü ve kuruyemiş yeme günlerinin planlanması sınıflara duyurulması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****EĞİRDİR MEHMET AKİF ERSOY İLKOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MART** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Ayda bir gün ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| 22 Mart ‘Dünya Su Günü’nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Su Hayattır.’ sloganıyla tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık çalışması yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Mart ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Limon ve Muz ) |  |  |  |
| Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında ‘Yoğurt Mayalıyoruz ve Yiyoruz‘ etkinliğinin yapılması. |  |  |  |
| 11-17 Mart ‘ Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın Beslenme dostu okul panolarında ve sınıf panolarında sergilenmesi.  |  |  |  |
| Kahvaltı günü, meyve günü ve kuruyemiş yeme günlerinin planlanması sınıflara duyurulması. |  |  |  |
| Sınıflarda saksılarda sebze yetiştirilmeye başlanması. ( Gözlem ve kontrollerin diğer aylarda da periyodik olarak devam etmesi. ) |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****EĞİRDİR MEHMET AKİF ERSOY İLKOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **NİSAN** | Her hafta Cuma günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Ayda bir gün ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Nisan ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Patlıcan ve Erik ) |  |  |  |
| 7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| 15 Nisan ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’ kapsamında okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması.  |  |  |  |
| ‘23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’ haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin yapılması. Yarışmaların yapılması. |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı’nın ve Yeşilay’ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların çok amaçlı salonumuzdaki bilgisayara aktarılarak okul bünyesinde tüm sınıflarda izletilmesinin sağlanması. |  |  |  |
| Kahvaltı günü, meyve günü ve kuruyemiş yeme günlerinin planlanması sınıflara duyurulması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****EĞİRDİR MEHMET AKİF ERSOY İLKOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MAYIS** | Her hafta Perşembe günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi |  |  |  |
| Mayıs ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Kiraz ve Taze Fasulye ) |  |  |  |
| 10 Mayıs ‘ Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Farkındalık yaratmak adına öğrencilerin günün anlam ve önemine uygun olarak hazırladıkları sloganlarla veli katılımı da sağlanarak ‘Yürüyüş Etkinliği ‘ yapılması.  |  |  |  |
| 22 Mayıs ‘ Dünya Obezite Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem’ sloganıyla öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde ‘Abur Cubura Son’ konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi. |  |  |  |
| Kahvaltı günü, meyve günü ve kuruyemiş yeme günlerinin planlanması sınıflara duyurulması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****EĞİRDİR MEHMET AKİF ERSOY İLKOKULU****BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | **İZLEME****DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **HAZİRAN** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmes |  |  |  |
| Haziran ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Kabak ve Karpuz ) |  |  |  |
| Türkiye Bağımlıkla Mücadele Eğitim Programının bütün sınıflarda etkin bir şekilde etkileşimli olarak uygulanması. |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme ve Hijyen konularında farkındalığı arttırmak amacıyla pano hazırlanması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. Beslenme Dostu Okul genel değerlendirmenin yapılması |  |  |  |

 Mesut ÇERİ Zeliha YAVUZ Raziye ŞAVKLIYILDIZ Hüsrev OYMAK Fatma YÜCEDAĞ

 Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

 Nilgün ÇAYLAK Zahide DEMİR Dilek ALTINDAL Sultan EMİRAL Necla KOÇAL

 Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

 Havva KURTULUŞ Esma YILMAZ Serap GÜNER

 Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni İngilizce Öğretmeni

Emine CANTÜRK

Müdür Yardımcısı

UYGUNDUR

09/09/2020

Ali Rıza AKBAY

Okul Müdürü